

Modul

*Asuhan Kebidanan
Persalinan dan Bayi
Baru Lahir*



Hidayati, Agustina Ningsi, Sitti Mukarramah,
Wirawati Amin, Fitriati sabar

Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Makassar
Tahun 2020

Kata Pengantar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-NYA sehingga *e-modul* ini dapat diselesaikan.

Sesuai dengan Visi dan Misi Prodi DIII Jurusan Kebidanan Poltekkes Makassar yakni Menjadi pusat Pendidikan tenaga bidan unggul dengan meningkatkan pengelolaan sumber daya dengan menerapkan Ilmu pengetahuan dan teknologi, maka dipandang perlu membuat Materi Pembelajaran dengan mengikuti perkembangan zaman, salah satunya adalah pembuatan *e-modul*.

Dengan adanya *e-modul* diharapkan menjadi penunjang tercapainya tujuan pendidikan Kebidananan yaitu meningkatkan kualitas lulusan melalui penerapan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Semoga modul ini dapat memberikan kemudahan dalam pemahaman dan membuat mahasiswa lebih tertarik mempelajari Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.

Wassalamu alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	ii
BAB I Konsep dasar Persalinan.....	1
BAB II Perubahan Fisiologis dan Psikologis Dalam Persalinan.....	4
BAB III Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi persalinan	6
BAB IV Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	8
BAB V Penyulit / Komplikasi Persalinan Kala I dan II Persalinan	10
BAB VI Asuhan Bayi Baru lahir.....	13

BAB I KONSEP DASAR PERSALINAN

PENDAHULUAN

Tingginya komplikasi obstetri seperti perdarahan pasca persalinan, eklampsia, sepsis dan komplikasi keguguran menyebabkan tingginya kasus kesakitan dan kematian ibu di negara berkembang. Persalinan yang terjadi di Indonesia masih di tingkat pelayanan primer dimana tingkat keterampilan dan pengetahuan petugas kesehatan di fasilitas pelayanan tersebut masih belum memadai. Deteksi dini dan pencegahan komplikasi dapat menurunkan angka kematian dan kesakitan ibu serta bayi baru lahir.

Mata kuliah ini memberikan materi tentang asuhan kebidanan pada ibu dalam persalinan dengan pendekatan manajemen kebidanan yang didasarkan pada konsep, sikap dan keterampilan serta hasil *evidence based*. Pokok materi yang dibahas adalah konsep dasar persalinan, beberapa faktor yang mempengaruhi persalinan, tahapan dalam persalinan, asuhan pada setiap kala persalinan, deteksi dini komplikasi persalinan dan cara penanganannya, serta cara pendokumentasian asuhan masa persalinan

Mata kuliah ini membahas konsep tentang asuhan persalinan sesuai dengan kewenangannya pada ibu bersalin, baik di sarana pelayanan kesehatan ataupun di rumah sesuai dengan prasyarat, serta kondisi pasien dan tanggap budaya. Materi yang dibahas meliputi anamnesa, pemeriksaan umum, pemeriksaan khusus kebidanan, pemeriksaan penunjang pada ibu bersalin, partograf dan masalah potensial, serta kebutuhan akan tindakan segera (deteksi komplikasi) yang terjadi pada saat persalinan kala I, kala II, Kala III dan IV. Disamping itu, juga dibahas tentang penanganan awal kasus kegawatdaruratan kebidanan pada kala I, II, III, IV, rujukan yang tepat pada kondisi kasus persalinan dengan komplikasi dan kegawatdaruratan, komunikasi efektif, asuhan kebidanan dengan memperhatikan aspek psikologi, sosial budaya, etika hukum dan perundang undangan, serta kebutuhan gizi dalam asuhan dalam asuhan kebidanan pada masa persalinan.

Proses pembelajaran untuk materi konsep dasar persalinan yang sedang anda ikuti dapat berjalan dengan lebih lancar dengan mempelajari materi tentang konsep dasar persalinan secara seksama dengan :

1. Silahkan mengunduh Materi Topik I tentang Konsep Dasar Persalinan pada link :
<https://drive.google.com/file/d/1MQUR5PIEV5gQjYJNEupL5bhppLN-9buQ/view?usp=sharing>
atau <https://bit.ly/39Sg7aU>



2. Silahkan mengunduh Materi Topik II tentang tahapan persalinan pada link :
<https://bit.ly/3b06pVi>



3. Bacalah referensi lainnya tentang konsep dasar persalinan baik yang berasal dari buku- buku referensi maupun dengan mengunduh dari laman-laman (situs) internet yang tersedia.

4. Untuk menambah pemahaman anda, silakan menyimpan Video Mekanisme Persalinan di <https://www.youtube.com/watch?v=dYu-0rOnLpA>



5. Dan Video Asuhan Persalinan pada https://www.youtube.com/watch?v=h_Qy6Xs8etw



3

BAB II PERUBAHAN FISILOGIS DAN PSIKOLOGIS DALAM PERSALINAN

PENDAHULUAN

Saat persalinan merupakan saat yang unik bagi perempuan. Adanya ketakutan dan suasana yang tidak bersahabat akan meningkatkan ketegangan dan rasa nyeri. Ketakutan ini dapat dikurangi dengan memberi edukasi tentang persalinan, teknik relaksasi, pengetahuan tentang berbagai prosedur obstetrik, fasilitas rumah sakit dan kamar bersalin yang familiar, serta disiapkan untuk membantu menjalankan persalinan dengan baik, nyaman dan berhasil guna.

Peran bidan yang ada sangat berpengaruh dalam meningkatkan rasa percaya diri ibu yang akan melahirkan. Pengetahuan bidan tentang perubahan fisiologis dan psikologis kehamilan normal sangat penting sehingga bidan bisa mengidentifikasi perubahan yang terjadi akibat kehamilan dan mendeteksi abnormalitas, sehingga seorang bidan dalam memberikan asuhan kebidanan yang sesuai.

Materi Bab 2 ini memberikan kemampuan mahasiswa untuk bisa memberikan asuhan kebidanan pada ibu dalam persalinan yang mengalami perubahan fisiologis dan psikologis dengan pendekatan manajemen kebidanan yang didasari konsep-konsep, sikap dan keterampilan sesuai hasil *evidence based*.

Materi belajar ini memberikan kemampuan mahasiswa untuk memahami perubahan Fisiologis dan Psikologis pada persalinan. Secara khusus, setelah mempelajari bab ini mahasiswa akan dapat :

- Mendiskripsikan perubahan fisiologis saat ibu dalam masa persalinan yang terjadi pada uterus, ligamentum, serviks, sistem urinarius, sistem kardiovaskuler dan juga hematologi.
- Mendiskripsikan perubahan psikologis saat ibu selama masa persalinan yang terjadi pada kala I, kala II, Kala III dan Kala IV.

4



Gambar 1. Proses Persalinan

Adapun kegunaan materi bab ini adalah:

1. Sebagai penuntun belajar mahasiswa untuk mengerti tentang perubahan fisiologis dan psikologis yang terjadi pada saat persalinan.
2. Sebagai penuntun belajar mahasiswa agar bisa mendeskripsikan tentang perubahan fisiologis dan psikologis yang terjadi pada saat persalinan

Bab ini dikemas dalam bentuk dua topik materi, yaitu:

- a. Topik 1: Perubahan Fisiologis dalam persalinan
- b. Topik 2: Perubahan Psikologis dalam persalinan

Proses mempelajari materi perubahan fisik dan psikologis pada ibu bersalin yang sedang anda ikuti dapat berjalan dengan lebih lancar bila anda mengikuti langkah-langkah belajar sebagai berikut:

1. Silahkan mengunduh Materi Topik I tentang Perubahan Fisiologis dalam Persalinan pada link : <https://bit.ly/2xidQjS>
2. Silahkan mengunduh Materi Topik II pada link... <https://bit.ly/34otgHE>
3. Bacalah referensi lainnya tentang konsep dasar persalinan baik yang berasal dari buku- buku referensi maupun dengan mengunduh dari laman-laman (situs) internet yang tersedia.

BAB III FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSALINAN

PENDAHULUAN

Pada setiap persalinan harus diperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Faktor-faktor yang mempengaruhinya atau yang menentukan diagnosis persalinan adalah passage (panggul ibu), power (kekuatan) termasuk kekuatan dari kontraksi uterus dan kekuatan megejan ibu, passanger (buah kehamilan), psikologis (ibu yang akan melahirkan) dan penolong.

Setelah mempelajari materi Bab ini mahasiswa akan dapat mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan yang meliputi: 1) Passage/panggul ibu, 2) power/kekuatan, 3) Passanger/buah kehamilan, 4) Psikologis, 5) Penolong (kesiapan dari penolong persalinan). Ke lima faktor tersebut harus diperhatikan karena ketidaksesuaian yang satu akan berdampak terhadap yang lain, terlebih bagi penolong persalinan harus memperhatikan ke lima faktor tersebut, agar persalinan dapat terjadi sesuai yang diharapkan, berjalan dengan lancar tanpa ada komplikasi. Secara khusus setelah mengikuti materi bab ini mahasiswa diharapkan mampu:

1. Mendeskripsikan faktor passage/panggul yang meliputi panggul ibu: tulang padat, dasar panggul, vagina, introitus vagina dan jaringan lunak
2. Mendeskripsikan kekuatan atau *power* dari kontraksi uterus dan tenaga megejan yang dilakukan oleh ibu bersalin.
3. Mendeskripsikan faktor Passenger/Buah Kehamilan, Psikologis, dan Penolong yang dapat mempengaruhi proses persalinan

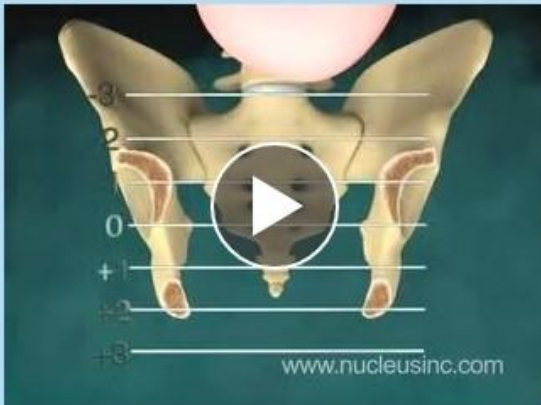
Modul ini dikemas dalam dua topik materi yaitu :

§ Topik 1: Passage/Panggul ibu dan Power/Kekuatan

§ Topik 2: Passanger/Buah kehamilan, Psikis wanita (ibu) dan Penolong

Proses pembelajaran untuk materi faktor Passage/panggul dan kekuatan ibu dapat mempengaruhi proses persalinan yang sedang anda ikuti dapat berjalan dengan lebih lancar bila anda mengikuti langkah-langkah belajar sebagai berikut:

1. Bacalah materi faktor Passage/panggul dan kekuatan ibu dapat mempengaruhi proses persalinan secara seksama dengan membuka link <https://bit.ly/3aYCa13>



1. Bacalah materi faktor Passanger/buah kehamilan, psikologis dan penolong dapat mempengaruhi proses persalinan dengan membuka link di <https://bit.ly/2Rro3cQ>.

2. Bacalah referensi lainnya tentang faktor Passage/panggul dan kekuatan ibu, faktor Passanger/Buah Kehamilan, Psikologis, dan Penolong dapat mempengaruhi proses persalinan baik yang berasal dari buku-buku referensi maupun dengan mengunduh dari laman-laman (situs) internet yang tersedia.

BAB IV KEBUTUHAN DASAR IBU BERSALIN

PENDAHULUAN

Bidan sebagai pemberi asuhan dan pendamping persalinan diharapkan dapat memberikan pertolongan, bimbingan dan dukungan selama proses persalinan berlangsung. Asuhan yang mendukung selama persalinan merupakan standar pelayanan kebidanan. Yang dimaksud dengan asuhan mendukung adalah bersifat aktif dan ikut serta selama proses asuhan berlangsung. Kebutuhan dasar ibu selama persalinan menurut Lesser dan Kenne meliputi:

1. Asuhan fisik dan psikologis
2. Kehadiran seorang pendamping secara terus-menerus
3. Pengurangan rasa sakit
4. Penerimaan atas sikap dan perilakunya
5. Informasi dan kepastian tentang hasil persalinan aman



Untuk dapat menguasai materi Bab ini, mahasiswa hendaknya telah menguasai Bab 1, 2 dan 3 sebelumnya. Diharapkan setelah mempelajari Bab 4 Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir, peserta didik dapat menjelaskan kebutuhan dasar ibu bersalin pada setiap tahapan persalinan (kala I, II, III dan IV), yang terdiri dari:

1. Kebutuhan fisiologis, meliputi: kebutuhan oksigen, cairan dan nutrisi, kebutuhan eliminasi, posisi dan ambulasi, pengurangan rasa nyeri, hygiene, istirahat, penjahitan perineum (bila perlu), dan pertolongan persalinan terstandar.
2. Kebutuhan psikologis, meliputi: sugesti, mengalihkan perhatian dan kepercayaan.

Untuk materi pada BAB ini, silakan buka pada link <https://bit.ly/2yLnqnl> atau melalui scan QR berikut :



dan materi ke-2 link <https://bit.ly/2Jw20GU> atau scan QR



9

BAB V PENYULIT/KOMPLIKASI PERSALINAN KALA I DAN II PERSALINAN

PENDAHULUAN

Mata kuliah ini memberikan kemampuan pada mahasiswa untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin pathologi, yang didasari konsep-konsep, sikap dan ketrampilan serta hasil evidence based dalam praktik intranatal yang menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Dalam Bab ini anda akan mempelajari asuhan persalinan dengan beberapa penyulit yang dapat mengancam jiwa ibu, sehingga diperlukan pengetahuan yang luas serta keahlian bidan dalam mengatasi resiko tinggi. Kemampuan tersebut sangat penting bagi bidan karena apabila kejadian yang merugikan dapat di prediksi dan dilakukan tindakan untuk pencegahan atau bidan siap menanganinya secara efektif, kemungkinan perbaikan pada ibu dan bayi akan meningkat. Kemampuan tersebut juga sangat penting bagi mahasiswa, karena kemampuan ini akan menjadi bekal saat belajar di klinik dan Rumah Sakit untuk bisa memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan baik.

Untuk menguasai Bab ini selain mahasiswa harus pernah memperoleh mata kuliah Anatomi, Fisiologi dan konsep persalinan persalinan normal.

Setelah membaca materi Bab ini mahasiswa diharapkan mampu mendiskripsikan komplikasi dan penyulit pada ibu bersalin. Secara khusus, mahasiswa diharapkan mamapu untuk :

- 1.Mendiskripsikan komplikasi dan penyulit kala I
- 2.Mendiskripsikan komplikasi dan penyulit kala II
- 3.Mendiskripsikan komplikasi dan penyulit kala III
- 4.Mendiskripsikan komplikasi dan penyulit kala IV

10

Kegunaan modul bagi mahasiswa :

1. Sebagai penuntun belajar mahasiswa untuk mengerti tentang konsep dasar persalinan
2. Sebagai penuntun belajar mahasiswa mengerti mekanisme persalinan yang meliputi Kala I, Kala II, Kala III dan Kala IV

Untuk membantu anda menguasai kemampuan diatas, dalam Bab ini akan disajikan pembahasan dan latihan dalam 2 topik yaitu:

Topik 1: Penyulit/ komplikasi kala I dan II persalinan meliputi; distosia kelainan presentasi dan posisi, distosia karena kelainan his, distosia karena kelainan alat kandungan, distosia karena kelainan janin, distosia karena kelainan jalan lahir. Kunjungi Link <https://bit.ly/2RtDDo9> atau scan QR berikut;



Topik 2: Penyulit/ komplikasi kala III dan IV persalinan meliputi; perdarahan post partum primer, atonia uteri, retensio plasenta, emboli air ketuban, robekan jalan lahir, robekan perineum, robekan serviks, robekan dinding vagina, inversio uteri, syok obstetrik. Kunjungi Link <https://bit.ly/2yQLICu>

atau scan QR



Berikut adalah video salah satu penyulit dalam persalinan, yaitu Dystocia Bahu. Selamat menyaksikan.



BAB VI ASUHAN BAYI BARU LAHIR

PENDAHULUAN

Peristiwa kelahiran merupakan waktu dinamik yang berpusat di sekitar kebutuhan segera bayi baru lahir. Walaupun sebagian proses persalinan terfokus pada ibu tetapi proses tersebut merupakan proses pengeluaran hasil kehamilan (bayi), maka penatalaksanaan suatu persalinan dikatakan berhasil apabila selain ibunya, bayi yang dilahirkan juga berada dalam kondisi yang optimal. Memberikan pertolongan dengan segera, aman dan bersih adalah bagian esensial dari asuhan bayi baru lahir. Sebagian besar (85% - 90 %) persalinan adalah normal, tetapi gangguan dalam kehamilan dan proses persalinan dapat mempengaruhi kesehatan bayi-bayi yang baru dilahirkan. Sebagian besar kesakitan dan kematian bayi baru lahir disebabkan karena asfiksia, hipotermia dan atau infeksi. Kesakitan dan kematian bayi baru lahir dapat dicegah bila asfiksia segera dikenali dan ditatalaksana secara adekuat, dibarengi pula dengan pencegahan hipotermia dan infeksi.

Setelah mempelajari Bab ini mahasiswa diharapkan mampu mendiskripsikan adaptasi dan asuhan pada bayi baru lahir. Secara khusus, setelah mengikuti pembelajaran mahasiswa diharapkan mampu mendiskripsikan:

1. Perubahan Sistem Pernapasan
2. Fungsi sistem pernapasan dan kaitannya dengan fungsi kardiovaskuler
3. Sistem Pengaturan suhu
4. Metabolisme Glukose
5. Perubahan sistem gastrointestinal
6. Sistem kekebalan tubuh.

Modul Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dalam pembelajarannya akan dibagi menjadi 2 topik yaitu:

1. Perubahan Sistem Pernafasan-Respirasi kardiovaskuler
2. Pengaturan Suhu, Metabolisme glukosa, Perubahan sistem Gastrointestinal



Untuk mendukung keberhasilan pembelajaran modul asuhan bayi baru lahir berjalan dengan lebih lancar bila anda mengikuti langkah-langkah belajar sebagai berikut:

1. Bacalah materi Perubahan Sistem Pernapasan/Respirasi kaitannya dengan fungsi kardiovaskuler secara seksama
2. Bacalah materi Pengaturan Suhu, Metabolisme Glukosa Perubahan Sistem gastrointestinal dan sistem kekebalan tubuh/imun secara seksama.
3. Bacalah referensi lainnya tentang fisik Perubahan Sistem Pernafasan/Respirasi kaitannya dengan fungsi kardiovaskuler baik yang berasal dari buku-buku referensi maupun dengan mengunduh dari laman-laman (situs) internet yang tersedia
4. Bacalah referensi lainnya tentang Pengaturan suhu, Metabolisme Glukosa, Perubahan sistem gastrointestinal dan sistem kekebalan tubuh/imun baik yang berasal dari buku-buku referensi maupun dengan mengunduh dari laman-laman (situs) internet yang tersedia

Silakan kunjungi link untuk materi BAB VI :

1. <https://bit.ly/2RuJNod> Atau silakan Scan QR :



2. dan topik 2 pada link <https://bit.ly/2VmTciR>



Berikut adalah Video Penanganan bayi baru lahir.
Selamat menyaksikan.

