



MODUL

EDUKASI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN BAGI KADER KESEHATAN



Created By :
Fitriati Sabur, S.Si.T.,M.Keb
Dr Theresia Limbong, SKM.,M.Kes
Afriani, S,ST.,M.Keb



**POLTEKKES KEMENKES MAKASSAR
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2021**



Mengenal Konsep 1000 Hari Pertama Kehidupan [HPK]



MODUL

EDUKASI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN BAGI KADER KESEHATAN



Tim penyusun :

Fitriati Sabur, S.Si.T.,M.Keb.

DR. Theresia Limbong, SKM.,M.Kes

Afriani, S.ST.,M.Keb

JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MAKASSAR

2021

KATA PENGANTAR

Tiada kata yang paling indah kita persembahkan selain rasa syukur tak terhingga kehadiran Allah S.W.T atas berkat rahmat dan kasih sayang-NYA sehingga Modul Edukasi 1000 Hari Pertama Kehidupan bagi Kader Kesehatan dapat kami selesaikan dengan baik

Modul ini membahas tentang konsep dasar 1000 Hari Pertama Kehidupan dan dampak kekurangan gizi terhadap proses pertumbuhan dan perkembangan anak di masa yang akan datang

Ucapan terimakasih tak terhingga kepada semua pihak yang telah mendukung dan bekerjasama dalam proses penyusunan modul ini. Seperti kata pepatah ' Tak ada gading yang tak retak' maka kami pun menyadari bahwa penyusunan modul ini belum sempurna sehingga saran yang membangun dari pihak terkait sangat kami harapkan Akhir kata, besar harapan kami semoga modul ini bermanfaat bagi kemaslahatan umat dan kesehatan generasi penerus bangsa Aamiin.

Makassar, April 2021

TIM Penyusun

DAFTAR ISI

01

Konsep 1000 hari pertama Kehidupan

02

Dampak Kekurangan Gizi pada masa 1000 Hari Pertama Kehidupan

03

Upaya pemenuhan kebutuhan gizi pada bayi 1000 Hari Pertama Kehidupan

DAFTAR PUSTAKA

PENUTUP





PELAJARAN 1
Pengertian 1000 Hari
Pertama Kehidupan

Kompetensi :

- Mampu menjelaskan pengertian 1000 HPK
- Mampu menguraikan pentingnya 1000 HPK bagi bayi
- Mengidentifikasi tujuan asuhan pada 1000 HPK

Materi

Semangat pagi, para KADER Pos Pelayanan Terpadu yang kami banggakan. Tahukah anda apa yang dimaksud dengan 1000 HPK? Agar memudahkan anda lebih memahami tentang 1000 HPK, marilah kita menyimak penjelasan di bawah ini;

1.1 Pengertian 1000 HPK

Masa sejak janin dalam kandungan ibu hingga anak berusia 2 tahun

1.2 Urgensi pentingnya 1000 Hari Pertama Kehidupan

1000 HPK disebut juga Golden Periode / periode emas karena pada masa ini terjadi proses pembentukan otak manusia secara pesat yang sangat menunjang proses pertumbuhan anak selanjutnya secara sempurna

Kekurangan gizi pada masa 1000 HPK ini,
TIDAK DAPAT DIPERBAIKI pada masa kehidupan selanjutnya.



- Tujuan Pengasuhan dalam
1000 Hari Pertama Kehidupan

Memantau proses
pertumbuhan dan
perkembangan anak sebesar
80 % termasuk pertumbuhan
dan perkembangan otak anak
hingga anak berusia 2 tahun

Salah satu gerakan yang disajikan oleh *scaling up nutrition* adalah pemenuhan kebutuhan anak selama masa 1000 hari pertama kehidupan. yang disebut juga *windows of opportunity*

Peran kader dalam perbaikan gizi sangat diperlukan. **Tugas kader** diantaranya adalah melakukan pendataan balita, penimbangan berat badan dan mencatat dalam Kartu Menuju Sehat (KMS), pemberian makanan tambahan (PMT) dan pemberian vitamin A. Kader juga dapat membantu melakukan kunjungan ke rumah ibu menyusui dan ibu yang memiliki balita.



Kesimpulan

1000 Hari pertama Kehidupan merupakan masa jendela emas (*Golden Period*) karena merupakan masa emas dan penting dalam fase pertumbuhan dan perkembangan anak, Pemberian asuhan yang tepat pada masa ini menentukan status kesehatan dan menunjang prestasi / keberhasilan anak di masa depan

Tugas

Sebagai upaya reflect back terhadap pemberian edukasi 1000 HPK maka kiranya para kader dapat menjawab pertanyaan di bawah ini :

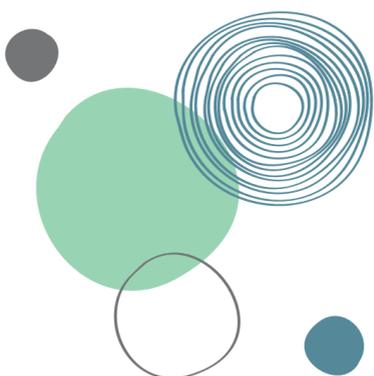
1. Apakah yang dimaksud dengan 1000 Hari Pertama Kehidupan?
2. Apakah tujuan pemberian asuhan 1000 HPK tsb?



Pelajaran 2

Dampak Kekurangan Gizi pada masa 1000 Hari Pertama Kehidupan

- Pertumbuhan otak anak terlambat sehingga mengalami kesulitan dalam menuntut ilmu dan mengambil keputusan.
- Proses pertumbuhan anak terhambat seperti : tinggi badan anak tidak sesuai usia anak
- Perkembangan anak terhambat seperti : terlambat berbicara, terlambat berjalan



ATTENTION



Dampak Kekurangan Gizi :

Jangka Pendek :

- Pertumbuhan Otak
- Kecerdasan
- Pertumbuhan fisik
- Metabolisme tubuh anak



Jangka Panjang:

- Kemampuan kognitif dan prestasi belajar
- Kekebalan tubuh
- Stunting
- Penyakit diabetes, obesitas [Kegemukan], Jantung, kanker, stroke, disabilitas, kanker

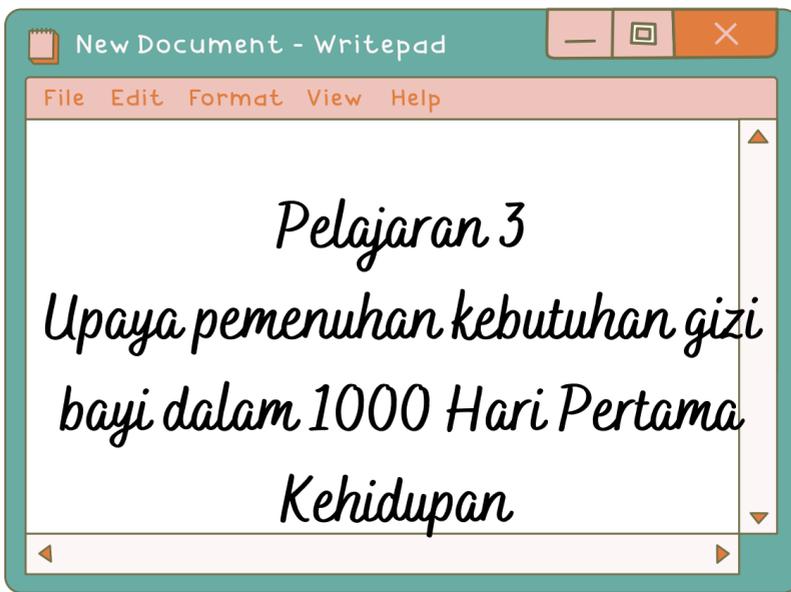


Tugas

Setelah mempelajari dampak kekurangan gizi pada anak usia 1000 Hari Pertama Kehidupan, jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar.

1. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya penyakit degeneratif pada anak di masa depan adalah...
2. Seorang anak sering sakit dan mengalami kesulitan dalam belajar, menderita diabetes dan kanker di masa depan merupakan beberapa dampak kekurangan gizi pada masa 100 hari pertama kehidupan. Kapankah prognosis dampak tersebut terjadi pada anak ?





Pemenuhan gizi dalam 1000 hari pertama kehidupan anak menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak melalui beberapa upaya yang dapat dilakukan antara lain:

- Makan lebih banyak dan beraneka ragam lauk, pauk, buah agar kebutuhan gizi bayi tercukupi sejak awal kehamilan.
- Minimal mengkonsumsi Fe 90 tablet selama masa kehamilan (1 x 1 tablet per hari)
- Hindarilah minuman bersoda, minuman beralkohol, mie instans / makanan dengan zat pengawet, merokok dan tidak mengkonsumsi obat tanpa resep dokter
- Mengikuti kelas ibu hamil
- Melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 4 kali selama kehamilan
- Rencanakan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan di sarana kesehatan
- Cuci tangan dengan sabun di bawah air mengalir setiap kali sebelum
- Menyentuh bayi, sebelum memberikan MP- ASI dan setelah menyusui
- Membersihkan bayi setelah buang air kecil dan buang air besar
- Lakukan Inisiasi menyusui dini (IMD), memfasilitasi pemberian ASI Eksklusif
- Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0 - 6 bulan
- Setelah usia bayi 6 bulan, teruskan pemberian ASI Eksklusif sampai usia anak 2 tahun disertai pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
- Menimbang berat badan bayi di Posyandu setiap bulan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak
- Berikan imunisasi dasar lengkap, vitamin A di bulan Februari & Agustus

Tugas :

Uraikan langkah - langkah yang dapat anda lakukan untuk membantu memenuhi kebutuhan gizi pada anak usia 1000 Hari pertama kehidupan!



PENUTUP

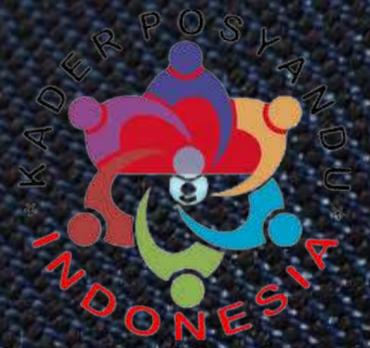


Pemenuhan gizi adekuat pada bayi usia 1000 Hari Pertama Kehidupan sangat menunjang proses pertumbuhan dan perkembangan anak secara maksimal . Jika pada masa ini, bayi mengalami kekurangan gizi maka akan berdampak negatif terhadap kehidupan anak tersebut di masa depan



Daftar Pustaka

1. Kementerian Sosial Republik Indonesia. 2015. 1000 Hari Pertama Kehidupan Penentu Ribuan Hari Berikutnya. Tangerang Selatan: Wahana Visi Indonesia. Diakses 18 Maret 2020, <http://wwindonesia.org/images/article/4141/Aksi%20Gizi%20Booklet.pdf>
2. Notoatmodjo S. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta (ID): Rineksa Cipta - P
3. Pusat Promosi Kesehatan. (2012). Ayo ke POSYANDU.
4. Rosha, B.C dkk, 2016. Rosha BC, Sari K, SP Indri Y, Amaliah N, Utami NH. Peran intervensi gizi spesifik dan sensitive dalam perbaikan masalah gizi balita Kota Bogor. Buletin Penelitian Kesehatan. Vol.44 (2); 127-138
5. Buku Pedoman Perencanaan Program Gerakan 1000 HPK, 2012.
6. BAPPENAS RI.2012. Pedoman Perencanaan Program Gerakan Sadar Gizi dalam Rangka Seribu Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK), hal:1-8.
7. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA. 2013. Rencana Kerja Pembinaan Gizi Masyarakat tahun 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
8. Kementerian bidang Kesejahteraan Rakyat, 2013. Pedoman perencanaan program Gerakan Nasional percepatan perbaikan gizi dalam rangka seribu hari pertama kehidupan (Gerakan 1000 HPK), Jakarta.
9. Kementerian Kesehatan RI. 2015. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.



Created By :
Dr Theresia Limbong, SKM.,M.Kes
Afriani, S,ST.,M.Keb
Fitriati Sabur, S.Si.T.,M.Keb